India: Tour di Trekking del Ladakh Markha da Giugno a Settembre 2026

Destinazione: Asia
Quando: Scegli tu le date!
Tipologia: Tour Individuale, Viaggio di più giorni
Difficoltà: Escursionistico esperto

Prezzo: €3.750,00**Acconto:** €1.000,00
Durata: Viaggio su misura (13 gg)
Età Min.: 18+
Nr. Min.: 4
Nr. Max.: 10

Ladakh Markha (India) – Trekking Tour 13 giorni-12 notti

DELHI – LEH – SPITUK – ZINCHEN – YURUTSE – GANDALA – SKIU – MARKHA – TCHATCHUTSE – NIMALING – KNOGMARULA – SHANG – HEMIS

booking@scacciapensieritour.it | www.scacciapensieritour.it

Uno dei percorsi di trekking più famosi e affascinanti del **Ladakh** è il trekking nella valle di **Markha**. È uno dei trekking più diversi nel paesaggio arido dell'Himalaya occidentale in Ladakh. Avrai viste mozzafiato sul picco del **Karakoram** , sul picco dello Stok Kangri, sul Kang Yatse e sul Nun Kun. Si attraversa villaggi ladakhi, monasteri buddisti, bandiere di preghiera tibetane sventolanti. Il Parco Nazionale dell'Himalaya ti offre l'opportunità di esplorare la rara vita selvaggia ad un'altitudine così elevata. Potresti anche avere la possibilità di incontrare le famiglie nomadi mentre pascolano i loro yak.

Trekking tour in Ladakh

E' un'esperienza incredibile in quanto ti porta in luoghi così remoti con meraviglie naturali, passi di montagna, magnifiche valli e laghi incontaminati combinati con la cultura buddista tibetana. Antichi monasteri situati in luoghi molto insoliti che troveresti difficile credere e rimarrà un'esperienza indimenticabile per sempre. Abbiamo esperienza e competenza per fornirti i migliori itinerari turistici progettati per il trekking in Ladakh e tutte le attrezzature e le strutture tra cui Guida, Sherpa, facchini, campi e personale di cucina in qualsiasi località del Ladakh.

Info geografiche:

Ladakh, vasta area della regione settentrionale e orientale del Kashmir, subcontinente indiano nord-occidentale. Amministrativamente, il Ladakh è diviso tra il **Pakistan** (nord-ovest), come parte del Gilgit-Baltistan, e l'**India** (sud-est). Il Ladakh è una delle regioni più alte del mondo. Le sue caratteristiche naturali sono costituite principalmente da alte pianure e valli profonde. Nel sud-est di Ladakh si trova Rupshu, un'area di grandi laghi salmastri con un'altitudine uniforme di circa 4.100 metri. A nord-ovest di Rupshu si trova la catena montuosa di Zaskar, una regione inaccessibile dove la gente e il bestiame rimangono in casa per gran parte dell'anno a causa del freddo. Zaskar è attraversata dal fiume Zaskar, che scorre verso nord, si unisce al fiume Indo sotto **Leh**. Leh, la città più accessibile del Ladakh, è un importante centro commerciale situato a 260 km a est di Srinagar.

Cosa Include:

- Volo Internazionale dall'Italia
- Hotels 3 stellle Sup. a Delhi con prima colazione inclusa
- Hotel 3 stelle Sup. in pensione pensione a Leh
- Tour della città di Delhi di due mezze giornate con guida parlante italiano/inglese e ingressi ai monumenti e tariffe per corse in ciclo-risciò nella Vecchia Delhi
- Soggiorno in Tenda durante il trekking per 6 notti con tutti i pasti
- Volo domestico Delhi -Leh – Delhi
- Servizi di guida escursionistica durante il trekking e per due giorni di visite turistiche a Leh
- Cavalli per trasporto bagagli clienti
- Micro Van/mini bus con aria condizionata per trasferimenti aeroportuali di andata e ritorno per tour della città a Delhi e Leh
- Spese e tasse di soggiorno locali e permessi per il trekking
- Assicurazione medico/bagaglio con annullamento viaggio
- Assistenza locale

Cosa NON Include:

- Tutti i pasti e bevande non menzionati
- Mance a guide e autisti
- Visto per l'India (circa € 50,00)
- Spese personali
- Tutto quello espressamente non menzionato su" La quota comprende"

Programma:

Giorno 1: Arrivo a Delhi

Arrivo a **Delh**i. Accoglienza in aeroporto e trasferimento in hotel. Delhi è la capitale della Repubblica dell'India e si trova nel cuore del paese. È uno dei luoghi abitati più antichi e trova il suo nome nei grandi poemi epici indiani.
La città è stata la capitale di molte dinastie regnanti dell'India. La città mostra una perfetta fusione tra passato e presente. La Delhi contemporanea è simboleggiata dal ricamo caotico di stabilimenti primitivi, tombe Moghul, bazar polverosi e architettura coloniale. Nel pomeriggio iniziamo il tour della Vecchia Delhi. Per prima cosa visiteremo il **Forte Rosso**. L'imponente struttura in arenaria, il Forte Rosso, fu la sede dell'imperatore Mughal Shah Jahan per due secoli. Questo simbolo iconico dell'India viene utilizzato come palcoscenico dal Primo Ministro indiano per rivolgersi al pubblico e issare la bandiera nazionale nel Giorno dell'Indipendenza. Goditi un giro in risciò attraverso gli intricati vicoli del vivace Chandni Chowk Bazaar con una sosta a **Jama Masjid** una delle moschee più grandi dell'Asia, costruita dal quinto re Moghul, Shah Jahan nel 1656. Dominando la Vecchia Delhi, il monumento è costruito in arenaria rossa e marmo bianco. È ricoperto di intagli intricati e contiene versetti incisi dal Sacro Corano.
Rientro in hotel per il pernottamento.

Giorno 2: Delhi - Leh (in volo 1 ora e 1/2)

Di primo mattino trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo per **Leh**. I voli per Leh operano solo nelle ore mattutine a causa del tempo imprevedibile. Il volo a Leh, la capitale del **Ladakh**, è un'esperienza indimenticabile – sopra la spettacolare distesa dell'**Himalaya**. Volare sopra le catene innevate delle incontaminate vette dell'Himalaya è un'esperienza di viaggio indimenticabile. Arrivo all'aeroporto di Leh, il 13° aeroporto più alto del mondo e all'arrivo trasferimento in hotel.

Leh è una pittoresca cittadina, avvolta tra le colline e immersa nella calma. Bellissimi monasteri e monumenti storici attirano numerosi turisti da tutto il mondo. Il terreno accidentato con montagne innevate nel cielo azzurro e limpido è la destinazione perfetta per le vacanze. La giornata è libera per rilassarsi in albergo per acclimatarsi all'alta quota.
In serata breve passeggiata attorno al Leh Bazaar. Pernottamento in albergo.

Giorno 3: Leh - Tour dei Monasteri

Tour di un'intera giornata ai monasteri di **Likir** e **Alchi**. Il monastero di Likir appartiene alla setta Gelugpa o alla setta del Cappello Giallo. Il monastero fu fondato nell'anno 1065 da Lama Duwang Chosje sotto il regno del quinto re del Ladakh. Il monastero ospita una statua del Buddha ricoperta d'oro alta 25 piedi. È un deposito di antichi manoscritti, una serie magnetizzante di Thangka e antichi costumi. Ha edifici molto colorati e offre viste mozzafiato sulle montagne.

Il villaggio di **Alchi** è un antico sito noto per il suo monastero. È conosciuto più come un complesso di templi.
Il monastero è situato sulle rive del fiume Indo ed è l'unico monastero situato nelle pianure. Il luogo ospita un punto in cui è stato piantato il bastone da passeggio di Lama e ora è diventato un albero. Rientro in hotel per il pernottamento.

Giorno 4: Leh - Spituk - Zinchen (3200 m) Trek di 4 ore

Al mattino partenza per **Spituk Gompa**, costruito 500 anni fa. Il monastero di Spituk è arroccato su una collina che domina il fiume Indo. Il monastero ospita un'enorme collezione di manufatti buddisti. Spituk è anche famoso in tutto il mondo per il suo festival Spituk. Il trekking inizia da Spituk attraversando il ponte e camminando a ovest del fiume Indo. Seguiamo il percorso di 3 ore fino a quando il fiume Indo entra in una stretta gola alla confluenza con lo Zinchen. Da qui si sale gradualmente attraverso la Valle Zinchen, prima di raggiungere il piccolo villaggio di Zinchen.
Zinchen è un bellissimo villaggio situato ai piedi della catena montuosa di Stok La e funge da porta d'accesso al Parco Nazionale di Hemis.

Pernottamento in tenda.

Giorno 5: Zinchen - Yurutse (4150 m) 6 ore di Trek

Il sentiero da Zinchen sale gradualmente lungo il Rumbak Nala fino a raggiungere Rumbak, il villaggio più grande della valle di Zingchen. Si segue quindi un sentiero che attraversa campi coltivati ??e case sparse fino a raggiungere il villaggio di Yurutse. Yurutse ha un'acqua di sorgente filtrata e gocciolante e gode di una vista perfetta di Stok Kangri.

Pernottamento in tenda.

Giorno 6: Yurutse - Gandala - Sci (3018 m) Trek di 8 ore

Una salita graduale seguita da una ripida salita porta al Ganda La. Dal passo si gode di una bella vista delle montagne innevate che si fondono con le lontane catene montuose del Karakorum. Il sentiero scende costantemente verso Shingo, all'inizio della valle di Skiu, e prosegue fino al villaggio di Skiu. Si entra nel villaggio di fronte a imponenti pareti rocciose.

Pernottamento in tenda.

Giorno 7: Sci - Markha (3793 m) Trek di 6 ore

Il sentiero per **Markha** non è troppo faticoso. Markha è un villaggio importante, con tanto di Forte sulla collina e un piccolo monastero. Lungo il percorso attraverserai diversi monasteri arroccati sulle colline e il percorso è costellato di Chorten e muri di preghiera. Raggiungerai il campeggio oltre il villaggio e vicino al fiume.

Pernottamento in tenda.

Giorno 8: Markha - Tchatchutse (3900 m) Trek 7 ore

Inizia il trekking al mattino per raggiungere **Tchatchutse** attraverso il villaggio di **Hankar**.Tchatchutse è un luogo popolare per avvistare greggi di pecore blu che camminano su e giù per le ripide scogliere con incredibile rapidità.

Pernottamento in tenda.

Giorno 9: Tchatchutse - Nimaling (4700 m) 3 ore di Trek

Superi diversi muri mani e incontrerai un piccolo lago. Qui puoi ammirare la straordinaria vista dell'imponenza di **KangYatze** che si riflette nelle acque immobili del lago. Una discesa graduale porta a **Nimaling**, che è una valle dal fondo piatto. Nimaling ha un vasto pascolo dove migliaia di pecore, capre e yak pascolano durante i mesi estivi e ha una popolazione semi-permanente di abitanti del villaggio che vengono a pascolare il loro bestiame nei pascoli estivi.

Pernottamento in tenda.

Giorno 10: Nimaling - Kongmaru La (5150 m) 8 ore di Trek

Inizia il trekking per raggiungere Kongmaru La (5100 M). Il viaggio verso **Kongmaru La** passa attraverso strette gole. Dalla cima del passo si può avere una vista delle catene montuose del Ladakh e la vista dei villaggi a nord della valle dell'Indo eccellente. Si attraversa il passo e si procede verso **Shang** .

Pernottamento in tenda.

Giorno 11: Shang - Hemis (4 ore di Trek) Guida a Leh

Oggi, il trekking inizia dal letto del fiume, camminando lungo il torrente fino al monastero di **Hemis**, che è uno dei monasteri più antichi e ricchi del Ladakh. Visita al monastero di Hemis e direzione verso Leh, lungo il percorso visita al monastero di Thiksey.

Il monastero di Hemis è il monastero più antico e importante della regione del Ladakh. Le pareti del monastero sono adornate con dipinti di Shakyamuni o del Buddha storico. Lo Tshogs-Khang ospita un'enorme immagine dorata del Buddha Sakyamuni con i capelli blu. Il monastero è anche famoso in tutto il mondo per il suo festival Hemis.

Visita anche **al monastero di Thiksey** , arroccato su una collina sopra l'Indo, che ospita il più grande contingente di monaci del Ladakh. È il monastero più bello della regione del Ladakh. Il monastero ospita un'alta statua buddista, la statua più grande della regione del Ladakh. Ospita anche il deposito di numerosi volumi buddisti. Quindi trasferimento e guida verso Leh.

Pernottamento in albergo.

Giorno 12: Leh - Delhi (1 ora e 1/2 volo)

Arrivo all'aeroporto di **Delhi** e trasferimento in hotel. Poi tour di Nuova Delhi, attraversando l'India Gate, il Parlamento e Rashtrapati Bhawan.

L'India Gate è un arco in arenaria rossa noto anche come All India War Memorial. Il monumento è stato costruito per onorare tutti i soldati caduti durante la Prima Guerra Mondiale. Al centro dell'Arco c'è il podio in marmo nero con una fiamma che arde giorno e notte.

Il **palazzo del parlamento** è un edificio circolare con colonnato che ospita gli uffici di vari ministeri e una biblioteca ben fornita. Questo monumento architettonico in stile imperiale comprende una veranda all'aperto e 144 colonne. È davvero uno spettacolo da guardare.

Rashtrapati Bhawan è la zona residenziale del presidente dell'India. Questo splendido monumento non può essere equiparato a nessun altro monumento in termini di dimensioni, enormità e grandezza.

Poi visiteremo **la Tomba di Humayun** . Fu la prima tomba da giardino del subcontinente indiano. La tomba di Humayun fu costruita dalla sua vedova, Biga Begum (Hajji Begum) nel 1569-70, 14 anni dopo la sua morte, al costo di 1,5 milioni di rupie. Ha ispirato diverse importanti innovazioni architettoniche, culminate nella costruzione del **Taj Mahal**.

Qutub Minar è il secondo Minar più alto dell'India. Questo sito Patrimonio dell'Umanità UNSECO è costituito da arenaria rossa e marmo, costruito da Qutub Ud Din Aibak. Ai piedi della torre si trova la prima moschea dell'India, la moschea Quwwat-UL-Islam.

Pernottamento in albergo.

Giorno 13: Partenza e rientro in Italia

Trasferimento in aeroporto per prendere il volo per il rientro in Italia.

Fine dei servizi!

Informazioni Aggiuntive:

- **Info aggiuntive**

  Possibilità di quotazione su base individuale base 2 persone.

  Cibi durante il trekking –

  Il nostro servizio di trekking è composto da trek chef. Serviremo piatti cinesi, indiani, continentali, ecc. che includono colazione, pranzo caldo al sacco composto da riso rosso/bianco, piatti vegetariani, prodotti non vegetariani e succhi di frutta. Serviremo il tè lungo la strada. Tè e caffè vengono serviti durante il giorno e la sera con biscotti/popcorn salati. La cena viene servita con zuppa, non veg, riso rosso/bianco, verdure e frutta. Il menu del cibo verrà cambiato ogni giorno. Ti serviremo anche il tè e l'acqua per lavarsi.

  N.B.: Il costo del biglietto aereo domestico considerato nella quota comprende è indicativo (circa € 350,00 a/r), possiamo fornirti la tariffa esatta solo al momento dell'emissione dei biglietti poiché le tariffe sono dinamiche. Saranno previste penalità di cancellazione applicabili in caso di modifica o cancellazione dopo l'emissione dei biglietti. La franchigia bagaglio per i voli nazionali in India è di 15 kg di bagaglio da stiva (1 pezzo) e di 7 kg di bagaglio a mano. Il bagaglio in eccesso sarà addebitato secondo la politica della compagnia aerea.

Informazioni Viaggio
Info e Prenotazione: Salvo
Telefono: 051 6920099
Email: prenotazioni@scacciapensieritour.it
Pagamento tramite bonifico bancario: IBAN: IT45Q 08883 36640 030000300300

Data di creazione
14/05/2025