



Thailandia del Nord: Templi Iconici, Montagne e Villaggi Tribali

Destinazione: Asia

Quando: Scegli tu le date!

Tipologia: Tour Individuale, Viaggio di più giorni

Difficoltà: Escursionistico

Prezzo: €1.940,00

Durata: Viaggio su misura

Età Min.: 15+

Nr. Min.: 2

Nr. Max.: 8

Con questo itinerario di 8 giorni scoprirai il meglio della Thailandia del Nord, tra montagne sacre, cascate monumentali, trekking panoramici e incontri autentici con le popolazioni locali. Da Chiang Mai ai templi iconici di Doi Suthep e Wat Phra Singh, dal suggestivo Parco Nazionale Doi Inthanon ai villaggi Karen e Hmong, fino ai capolavori moderni di Chiang Rai — Tempio Bianco, Tempio Blu e Casa Nera — vivrai un viaggio ricco, intenso e profondamente culturale. Il percorso continua tra le coltivazioni di tè del Doi Mae Salong, mercati tribali e panorami mozzafiato lungo il confine birmano, concludendo con esperienze botaniche e spirituali immerse nella natura. Un tour completo, autentico e responsabile alla scoperta dell'anima più sorprendente del Nord thailandese.

Il turismo sostenibile e responsabile è una filosofia di viaggio che rispetta l'ambiente, le culture locali e promuove l'equità socio-economica

N.B: Possibilità di prolungare il soggiorno

Nota Bene: Le quotazioni, la disponibilità dei servizi e le condizioni operative sono indicative e soggette a riconferma al momento della prenotazione. I prezzi possono variare in base alla stagionalità e ad eventuali aggiornamenti tariffari. Eventuali modifiche saranno comunicate prima della conferma. Il pacchetto è flessibile e personalizzabile: ogni elemento del viaggio può essere modificato su misura. L'itinerario può subire variazioni in base a problematiche meteorologiche, tempistiche e/o altre situazioni non prevedibili durante un viaggio on the road. Se non riusciamo a fare tutto l'itinerario descritto a causa di qualunque situazione si verifichi non dovrà essere attribuita nessuna colpa al coordinatore che viaggia con voi e condivide la vostra stessa passione.

Cosa Include:

- Hotel di categoria 3*** in doppia con trattamento come da programma
- Pasti come da programma
- Mezzo privato con guida locale privata parlante italiano

Cosa NON Include:

- Voli Internazionali e domestici
- Camera doppia ad uso singolo € 350
- Mance e bevande
- Assicurazioni Medico-Bagaglio e Annullamento
- Tutto quanto non menzionato su " La quota comprende"

Programma:

1: Arrivo a Chiang Mai, la "Rosa del Nord"

Arrivo con volo (non incluso) e trasferimento in hotel.

Tempo libero per ambientarsi tra le atmosfere rilassate dell'antica capitale del Regno Lanna.

Pasti liberi. Pernottamento a Chiang Mai.

2: Parco Nazionale Doi Inthanon & Villaggi Karen

Colazione in hotel. Partenza alle ore 07.30 circa. Viaggeremo in direzione sud-ovest verso le montagne che faranno da scenario a questa avvincente giornata all'interno del **Parco Nazionale Doi Inthanon**, distante da Chiang Mai poco più di 90 km. Il Doi Inthanon, coi suoi 2.565 metri, è la montagna più alta della Thailandia. Entrati nel Parco la prima visita sarà alle imponenti **cascate Mae Ya**, che con la loro altezza complessiva di 270 metri sono tra le più grandi e maestose di tutta la regione. A seguire incontreremo una guida locale di etnia Karen che ci aiuterà ad affrontare **un trekking di circa 4 Km, non troppo impegnativo**, alla scoperta delle straordinarie bellezze paesaggistiche dell'area, mostrandoci la semplicità della vita dei popoli della montagna, la loro cordialità e la loro ospitalità. Entreremo quindi a stretto contatto con le **comunità locali**, che vivono la loro quotidianità utilizzando esclusivamente le risorse naturali reperibili in loco. Immersi nella foresta e fra paesaggi mozzafiato, raggiungeremo anche un'imponente **cascata suddivisa in tre distinti livelli**. Proseguiremo costeggiando l'alto corso del fiume Ping, il cui dislivello con la cascata verrà coperto percorrendo una scalinata in legno. Da qui si accederà ad una stretta vallata, celata e incastonata fra le montagne, dove la **popolazione Karen** di questi **remoti villaggi** ha organizzato un'estesa coltivazione di riso con la tecnica del terrazzamento, utilizzando l'acqua della cascata per l'irrigazione. **Proprio qui ci fermeremo per il pranzo in un tipico villaggio Karen. Dopo aver pranzato** raggiungeremo un'altra suggestiva

attrazione situata all' interno del perimetro del Parco Nazionale: le **Watchirathan Waterfall** che scorrono lungo una scarpata di granito sulla strada che porta alla cima di Doi Inthanon. L'altezza complessiva di 80 metri e la potenza che sprigiona il suo getto le collocano tra le cascate piu' spettacolari e ammirate di tutto il Paese. Termine delle visite rientro in hotel alle 17.30. L'orario di arrivo dipende dalle condizioni del traffico e dalla posizione dell'hotel stesso.

Pranzo incluso

Cena libera.

3: Templi Iconici, Villaggio Hmong & Centro Storico Lanna

Colazione in hotel e partenza per la visita della città di Chiang Mai, soprannominata la "Rosa del Nord".

Risaliremo le colline che dominano la città fino a raggiungere i 1660 m. di altitudine, dove troveremo lo splendido

Wat Prathat Doi Suthep.

Il tempio, con la sua maestosa e suggestiva pagoda dorata, è il vero e proprio simbolo della città, fascinosamente incastonato sulla cima della montagna in un contesto paesaggistico di notevole bellezza. E' possibile raggiungere la vetta sia tramite i comodi ascensori, sia percorrendo a piedi gli oltre 300 gradini dell'antica scalinata. Poi proseguiremo fino alla montagna del **Doi Pui**, dove visiteremo un caratteristico **villaggio di etnia Hmong**, incastonato fra le montagne ricoperte di giungla

Al termine delle visite rientro a Chiang Mai e **pranzo** in un caratteristico ristorante locale.

Dopo il pranzo raggiungeremo il centro storico per visitare i templi e gli edifici più importanti della città, situati all'interno delle (un tempo alte e possenti) mura perimetrali a pianta quadrata, ora in rovina, che delimitavano il centro cittadino.

Visiteremo il meraviglioso **Wat Phra Sing**, composto da 2 edifici dall'originale e caratteristica struttura in legno intagliato, decorato e impreziosito da inserti in oro. Adiacente a esso troveremo la pagoda campaniforme funeraria del Re Mengrai e l'antica biblioteca dei monaci.

Successivamente visiteremo il mistico e imponente **Wat Chedi Luang**, la cui costruzione iniziò nel XIV secolo quando il Re Saen Muang Ma progettò di seppellirvi le ceneri del padre. Questo tempio è un luogo sacro di notevole importanza storico-religiosa per la presenza di una numerosa comunità di monaci. Fanno parte del complesso templare anche un Buddha sdraiato, situato all'interno di un padiglione in legno, e il santuario dove si trova la Campana del Tempio.

Tour opzionale senza supplemento: sarà possibile raggiungere il **villaggio di Bosang**, noto per la produzione dei famosi ombrelli di carta dipinti a mano.

Termine delle visite e rientro in hotel alle 17.00. L'orario di arrivo dipende dalle condizioni del traffico e dalla posizione dell'hotel stesso.

Pranzo incluso

Cena libera.

4: Mae Kampong: Cucina Tradizionale & Soft Trekking nella Foresta

Colazione in hotel. Partenza alle ore 07.30 circa in direzione est verso il distretto **di Mae On** per raggiungere il piccolo villaggio di Mae Kampong (circa 6 kmq), situato a circa 1.300 metri sul livello del mare e distante da Chiang Mai una cinquantina di km. Esso è incastonato fra montagne, ricoperte di fittissima vegetazione tropicale, e splendide vallate percorse da torrenti che formano scenografiche cascate.

Gli abitanti, poco più di 500, di questo tipico e affascinante paesino montano, si sono sostenuti per oltre 100 anni producendo un **the fermentato** di alta qualità, primaria fonte di reddito per il villaggio, che ha contribuito a rendere questa località molto famosa a livello nazionale.

Dopo aver raggiunto il centro del villaggio incontreremo la guida locale per effettuare un percorso di soft trekking che ci permetterà di esplorare i **sentieri della foresta circostante**, visitare le cascate e interagire con la comunità locale.

A **Mae Kampong** proveremo dunque l'affascinante esperienza di vivere una giornata a stretto contatto con la popolazione locale immergendoci nella loro cultura, ricca di tradizioni ancestrali e cimentandoci anche nella preparazione di alcuni piatti della cucina locale utilizzando ricette segrete, tramandate da generazioni e ancora oggi messe in pratica dagli anziani del villaggio.

Un'esperienza davvero unica a livello di turismo responsabile.

Terminato il "**corso di cucina**" (ma solo dopo aver degustato le pietanze da noi stessi preparate insieme agli abitanti

del villaggio) potremo rilassarci in un tipico locale degustando un buon caffè, un aromatico thè, oppure dei dolci fatti in casa e ammirando, al tempo stesso, il magnifico panorama della vallata circostante.

Rientro in hotel nel corso del pomeriggio. L'orario di arrivo dipende dalle condizioni del traffico e dalla posizione dell'hotel stesso.

Pranzo con le pietanze cucinate libera.

Cena

5: Chiang Rai: Tempio Bianco, Tempio Blu, Triangolo d'Oro & Baan Dam

Colazione in hotel e check-out.

Partenza in direzione nord-est al mattino presto.

Usciti dalla città di Chiang Mai, dopo circa un'ora di viaggio e a 70 km di distanza, faremo una breve sosta presso la località di **Mae Kachan** (famosa per le sue sorgenti di acqua calda che raggiungono i 90° di temperatura).

A seguire visiteremo un **villaggio di etnia Lahu**, adagiato sulle alture circostanti dominanti la località termale.

Proseguiremo poi fino a raggiungere la provincia di Chiang Rai per vedere il **Wat Rong Khun**, denominato "Il Tempio Bianco", spettacolare complesso realizzato completamente in gesso bianco, la cui costruzione è iniziata nel 1997.

Questo tempio si può definire un mix di arte contemporanea ed architettura induista e buddista.

Pranzo in corso di escursione nei pressi del tempio.

Al termine del pranzo ci dirigeremo a nord verso la cittadina di Mae Sai per raggiungere il celeberrimo **Triangolo d'Oro**, a 60 km circa da Chiang Rai, uno dei luoghi più famosi del Sud-est asiatico. Qui le acque del grande fiume Mekong toccano contemporaneamente 3 nazioni: la Birmania, la Thailandia e il Laos.

Proseguimento con la visita della "**Casa Nera**", il Museo Baan Dam, prima del trasferimento a Chiang Rai, dove ammireremo lo spettacolare Wat Rong Suea Ten, il "Tempio della tigre danzante", noto come il **Tempio Blu**.

Di recente costruzione, pur rimanendo ancora sconosciuto al turismo di massa, è sicuramente uno dei templi più incantevoli e suggestivi del Paese.

Sarà questa l'ultima visita della giornata, con la quale completeremo un percorso davvero unico che unirà Buddismo e arte moderna in un contesto esotico ammaliante e fortemente spirituale.

Arrivo in hotel. **Cena libera.** Pernottamento a Chiang Rai.

6: Doi Mae Salong, Villaggi Tribali & Paesaggi d'Alta Quota

Colazione in hotel.

Incontro con la guida parlante italiano alle ore 07.30 circa e partenza per visitare la **provincia di Chiang Rai**.

Ci dirigeremo verso il confine birmano, fra le remote montagne del nord, lungo un percorso al di fuori degli itinerari turistici più battuti, a circa **60 km da Chiang Rai**. Qui visiteremo le coltivazioni di thè a terrazza (thè Oolong) della montagna del **Doi Mae Salong** (circa 1.000 metri di altezza), immerse in paesaggi estremamente suggestivi ed

adagiate lungo i verdi pendii, con meravigliose vedute panoramiche verso i monti che segnano il confine tra **Birmania e Thailandia**.

Dai villaggi tribali di questi luoghi incontaminati provengono i cosiddetti "**popoli della montagna**", che potremo incontrare e conoscere nel paesino principale durante la nostra visita del pittoresco mercato locale. In quest'area vive inoltre una numerosa **comunità cinese**, ben integrata con le etnie locali dei vari villaggi, che ha contribuito a creare questa piccola Babele sperduta fra le montagne più remote della Thailandia del Nord.

Qui sono presenti ben 7 nazionalità diverse che possono essere classificate in 3 grandi gruppi. Le 7 nazionalità sono quella cinese, i **Thai Yai**, **gli Akha**, **i Lahu**, **i Mien**, **i Lishu ed i Lawa**. I 3 grandi gruppi invece sono quello cinese, quello degli **Akha** e quello dei **Mien**. La maggior parte dei cinesi vive nel villaggio di Santi Khiri.

Al termine delle visite partenza verso la provincia di Chiang Mai, **dopo circa 1 ora e mezza di viaggio** raggiungeremo la località di **Thaton** e pranzereemo in un ristorante panoramico sul fiume **Mae Kok**.

Finito di pranzare percorreremo circa 170 km fino a raggiungere **Chang Dao**, un'area di montagna abitata da numerosi gruppi etnici nomadi e semi-nomadi provenienti dalla Birmania, dallo Yunnan e dal Tibet. In prossimità della cittadina di **Mae Taeng** ci addenteremo nella vallata per entrare, dopo circa 10 km, in una rigogliosa e spettacolare zona montagnosa solcata dall'omonimo fiume Mae Tang.



Qui troveremo la struttura che ci ospiterà per una notte. Un affascinante **boutique resort immerso** nel verde che copre un'area di quasi 30 acri ed è situato sulle rive del Mae Tang.

Cena libera.

Pranzo Incluso
Pernottamento nella foresta del Sibsan.

7: Relax nella Natura, Wat Banden & Giardini Botanici Queen Sirikit

Colazione in hotel e inizio libero della mattinata per poter usufruire i servizi del resort, o semplicemente per rilassarsi in questo luogo ricco di fascino ed atmosfera.

Opzionalmente e con supplemento da pagarsi in loco: sarà possibile effettuare la divertente esperienza del **“bamboo rafting”**: a bordo di piccole zattere ottenute dall'unione di esili tronchi di bamboo si scenderà il fiume **Mae Teng**, scivolando dolcemente sulle sue calme e limpide acque.

Alle **ore 12.00** check-out e partenza verso sud.

A 20 km di distanza dal resort ci fermeremo per visitare lo spettacolare **Wat Bandensali Si Mueang Kaen**, o **Wat Banden**, stupefacente complesso templare adagiato sulla cima di una piccola collina e inserito in un contesto fiabesco e surreale che ci regalerà tante emozioni. Un luogo davvero mistico e altamente spirituale.

Al termine della visita pranzo presso il caratteristico ristorante **BAAN SUAN MAE RIM**.

Questo locale offre la tipica cucina della Thailandia del Nord più tradizionali. Dopo pranzo raggiungeremo il **Queen Sirikit Botanic Garden**, uno dei giardini botanici più ricchi e suggestivi del Paese. Luogo ancora sconosciuto al grande turismo, ci permetterà di ammirare le specie floreali tipiche del sud-est asiatico, incluse le famose e variopinte orchidee thailandesi nelle loro più disparate varietà. Le esotiche composizioni floreali che ornano questi immensi giardini tropicali sono di estrema e rara bellezza.

Chi vorrà, potrà proseguire **la visita con un facile percorso nella foresta**, rimanendo sospeso a 20 metri d'altezza, fra splendidi panorami di verdi montagne, spesso avvolte dalla nebbia, e coltivazioni un tempo utilizzate per la produzione dell'oppio, il tutto immerso nella giungla che sembra voler inghiottire il paesaggio intero.

Al termine delle visite partenza verso Chiang Mai. situata a 30 km dal giardino botanico.

Arrivo in hotel.

Cena libera
Pernottamento a Chiang Mai.

Pranzo incluso

8: Partenza

Colazione in hotel e check-out entro le ore 12.00.

Trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai con mezzo messo a disposizione dall'hotel, in coincidenza con il volo da definire.

Informazioni Aggiuntive:

- **Highlights del Tour**

Parco Nazionale Doi Inthanon

- Cascata Mae Ya, una delle più spettacolari della Thailandia
- Trekking con guida Karen tra foreste, terrazze di riso e villaggi remoti
- Cascate Watchirathan e panorami mozzafiato

Chiang Mai: la “Rosa del Nord”

- Visita al sacro Wat Doi Suthep (1660 m)
- Villaggio Hmong di Doi Pui
- Centro storico, Wat Phra Singh e Wat Chedi Luang
- Opzione gratuita per Bosang, il villaggio degli ombrelli di carta

Mae Kampong: vita locale & cucina tradizionale

- Soft trekking nella foresta tropicale
- Esperienza culinaria con la comunità locale
- Degustazioni di tè e prodotti tipici

Triangle Route: Chiang Rai, Mae Sai & Mekong

- Tempio Bianco (Wat Rong Khun)
- Museo Baan Dam (Casa Nera)
- Tempio Blu (Wat Rong Suea Ten)
- Triangolo d’Oro con vista su Thailandia, Laos e Myanmar
- Villaggio Lahu e bagno alle sorgenti calde di Mae Kachan

Doi Mae Salong & culture tribali

- Piantagioni di tè Oolong a terrazza
- Incontro con le “tribù delle montagne” (Akha, Lahu, Mien, Lishu, Thai Yai...)
- Mercati locali e comunità cinesi dello Yunnan
- **Area di Mae Taeng & Resort nella natura**
- Opzionale bamboo rafting sul fiume Mae Tang
- Il meraviglioso tempio di Wat Banden
- Visita al Queen Sirikit Botanical Garden con skywalk sospeso

Informazioni Viaggio

Info e Prenotazione: Ugo

Telefono: 051 6920099

Email: booking@scacciapensieritour.it

Pagamento tramite bonifico bancario: IBAN: IT45Q 08883 36640 030000300300

Intestato a Tartaruga S.r.l.

Data di creazione

21/11/2025